

Bulle d'O⁵⁴

PLAN DE FORMATION

Titre : Aromabox

Public : tous

Méthode pédagogique : 100% apports théoriques. Formation en ligne.

Durée : 15 à 30 jours.

Formateur : Karine STOCK, naturopathe (intervenant spécialiste extérieur)

Objectif et compétences visées :

Apprendre les grands principes de l'aromathérapie.

Animer des ateliers d'initiation à l'aromathérapie familiale et pédiatrique.

Évaluation de la formation : Quiz individuel de 70 questions permettant de valider la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

LES GRANDS PRINCIPES DE L'AROMATHERAPIE

- Introduction
- Histoire de l'aromathérapie : de l'Antiquité au Moyen-Âge
- Histoire de l'aromathérapie : de la Renaissance à nos jours
- Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?
- Le chémotype
- Comment conserver les huiles essentielles
- Les critères de qualité pour choisir une huile essentielle
- Comment sont extraites les huiles essentielles
- Quelles sont les parties de la plante utilisées
- Comment sont transportées les huiles essentielles dans le corps
- Quelles sont les voies d'administration
- Toxicité et précautions d'emploi
- Les huiles essentielles pendant la grossesse
- Les huiles essentielles chez le bébé
- Les huiles essentielles chez l'enfant
- Les huiles essentielles en cas de pathologie hormono-dépendante
- Analyses micro-biologiques
- Composition chimique des huiles essentielles
- Pourquoi les huiles essentielles sont-elles si efficaces ?

Bulle d'O⁵⁴

LES HUILES ESSENTIELLES

19 huiles essentielles sous forme de fiches à imprimer pour tout savoir sur la plante, le chémotype, les précautions d'emploi, et les propriétés et les indications.

CREEZ VOTRE ATELIER D'AROMATHERAPIE FAMILIALE (adultes)

Ce module explique comment créer votre atelier d'aromathérapie familiale. Il comprend le résumé de la formation sous forme de fiche de synthèse et les fiches "synergies" à destination du formateur et du stagiaire.

- Déroulé du cours d'aromathérapie familiale
- Liste des huiles essentielles pour l'atelier d'aromathérapie familiale
- Synergies à destination du formateur (aromathérapie familiale)
- Synergies à destination du stagiaire (aromathérapie familiale)

CREEZ VOTRE ATELIER D'AROMATHERAPIE PEDIATRIQUE (de la naissance à 6 ans)

Ce module explique comment créer votre atelier d'aromathérapie pédiatrique. Il comprend le résumé de la formation sous forme de fiche de synthèse et les fiches "synergies" à destination du formateur et du stagiaire.

- Déroulé du cours d'aromathérapie pédiatrique
- Liste des huiles essentielles pour l'atelier d'aromathérapie pédiatrique
- Synergies à destination du formateur (aromathérapie pédiatrique)
- Synergies à destination du stagiaire (aromathérapie pédiatrique)